



SPORTFIT 60+

SPORT
VOOR
SENIOREN

CONTACT

Datum: Vanaf dinsdag 3 september

Tijd: 13.00-14.00 uur

Locatie: GymXL, Schiermonnikooghof
21, Amersfoort (Vathorst)

Kosten: Eerste twee lessen gratis,
daarna geldt de maandelijkse
volwassen/senioren contributie. Dit is
incl. GRATIS koffie of thee

Aanmelden: proefles@gymxl.nl

GYMXL

Houdt u van bewegen en gezelligheid?

Meldt u dan aan voor de sportfit 60+
lessen bij GymXL! Vanaf dinsdag 3
september starten deze lessen. U bent
van harte welkom om aan dit nieuwe
beweegaanbod vrijblijvend uit te proberen.

Tijdens de Sportfit 60+ lessen wordt er
een gevarieerd programma aangeboden.
Zo komen bewegen op muziek,
intervaltraining en kracht- en
rekoefeningen allemaal aan bod!

Kortom, dat wilt u toch niet missen?
Na de tijd kunt u heerlijk ontspannen
onder het genot van een GRATIS kopje
koffie of thee.
