

Jaarverslag 2018



Inhoud

Inhoud	1
Voorwoord.....	2
1 Profiel van de vereniging	3
Missie, visie en toekomstperspectief	3
Sportieve resultaten	3
2 Organisatie	4
Bestuur	4
Technische leiding	5
Andere personeelsleden	5
Commissies en vrijwilligers	6
3 Activiteiten	6
Ontwikkeling sportaanbod	6
Evenementen en sportieve activiteiten	7
Kleding.....	9
Sponsoring	9
PR en Communicatie	9
Acties.....	10
4 Veiligheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid	11
Gedragsregels en -normen	11
Inrichting van de hal	11

Voorwoord

Met trots presenteren we u het jaarverslag van GymXL over het jaar 2018.

Toen we eind 2016 als nieuw bestuur aantraden zijn we ambitieus van start gegaan. Met topsport als doel hadden we een mooie stip op de horizon. Daar streven we nog steeds naar, maar tot dusver is het bestuur in de waan dag toch vooral bezig om alle ballen in de lucht te houden. Omdat een aantal bestuursleden afgelopen jaar afscheid heeft genomen zijn we op zoek naar nieuw bloed om het belangrijke werk voort te kunnen zetten. Hopelijk gaan we daar in 2019 snel een invulling voor vinden.

Want GymXL is een vereniging die steeds verder groeit, en met meer dan 1300 leden in omvang inmiddels de 6^e club van Nederland is. En er staan nog steeds vele wachtenden op de wachtlijst. Zeker voor de populaire uren bij gewilde categorieën kan het soms een paar maanden duren voordat er een plekje is. Het komende jaar zal – als Stichting Turn Inn haar plannen voor uitbereiding van de hal kan verwezenlijken – hier hopelijk verbetering in komen.

Ook in 2018 heeft Turn Inn iets moois gerealiseerd: na de zomer mochten we een nieuwe vloer in gebruik nemen. Een grote investering, wat geweldig dat dat gelukt is! We zijn er trots op dat we onze leden zo'n goed uitgeruste hal kunnen bieden.

En ook zijn we trots op onze vrijwilligers! De mensen die het – vaak onzichtbaar voor anderen – mogelijk maken dat de sporters hun ding kunnen doen. Het stofzuigen van de turnzaal? Vrijwilligerswerk. Het laten instromen van kinderen op de wachtlijst? Vrijwilligerswerk. Het jureren van wedstrijden? Vrijwilligerswerk. En zo kunnen we nog wel even doorgaan. We waarderen deze inzet enorm!

Terugkijkend op 2018 mogen we zeggen dat er ontzettend veel is gepresteerd. De *wall of fame* hangt helemaal vol met foto's van vers behaalde medailles, er zijn enorm veel goede resultaten neergezet. Nog zo'n reden om trots te zijn. Op de prestaties, op het trainersteam, op de vele sporters die week in, week uit, hun beste beentje voorzetten en met veel plezier turnen, trampolinespringen en freerunnen.

Trouwens, ook op social media laten de leden zich niet onbetuigd. Of het nou de filmpjes van de vloggende freerunners op You-tube, gifjes van juniorendames op Instagram of wedstrijdverslagen van selectiesporters op Facebook zijn, GymXL is volop in beeld.

Met sportieve groet, namens de bestuursleden van GymXL,

Colette Rientjes, vice-voorzitter

1 Profiel van de vereniging

Missie, visie en toekomstperspectief

De missie van GymXL is het bieden van de mogelijkheid tot gymnastisch sporten aan een brede groep belangstellenden. In onze visie moet daarbij zowel ruimte zijn voor recreatief sporten als voor de ontwikkeling van talentvolle sporters in de richting van de topsport.

In 2018 heeft GymXL het gevarieerde lesaanbod voor uiteenlopende doelgroepen, leeftijden en niveaus kunnen voortzetten. Het aanbod bestond uit:

- Recreatiegroepen turnen meisjes, turnen jongens, trampolinespringen en freerunnen
- Selectiegroepen turnen dames, turnen heren, trampolinespringen en freerunnen
- Jong talentgroepen turnen dames en turnen heren
- Kangaroo- en Guppiegym (voor peuters en kleuters, incl. nijntje Beweegdiploma)
- Special gym (voor mensen met een verstandelijke beperking)
- 35+ Gym

Het jaar 2017 sloten we af met 1215 leden. Na de normale daling van het aantal leden in de zomerperiode stond de teller op 1031, maar het aantal trok aan het begin van het nieuwe gymseizoen direct weer aan, onder andere doordat het aantal lessen vergroot kon worden – met name voor het trampolinespringen en freerunnen. Daardoor zaten we in oktober alweer op 1153. We sloten 2018 af met maar liefst 1297 leden, en zicht op meer groei. Want voor vrijwel alle lessen waren er wachtlijsten – en vaak nog van aanzienlijke lengte ook, in het bijzonder voor het freerunnen.

De benutting van het potentieel van de hal aan het Schiermonnikooghof 21 (dat berekend is op 1500 leden) is daarmee opnieuw verder waargemaakt. Ook voor de lessen op de locatie Bokkeduinen is voldoende belangstelling gebleven.

Sportieve resultaten

Turnen dames – Begin 2018 is een nieuwe structuur aangebracht in de trainingen van de selectiedames op de hoogste niveaus. Vanwege de grote groei hebben we de D1/4^e divisie tot een aparte groep kunnen maken. Daarnaast is er een nieuwe jongtalentgroep gestart voor pre-pre instappers, waarmee we hopen het niveau ook op langere termijn te waarborgen of zelfs verder te verhogen.

Tijdens de voorwedstrijden sleepten onze dames behoorlijk wat medailles in de wacht. Diverse meisjes wisten zelfs door te dringen tot de districtsfinales. Op landelijk niveau plaatsen drie turnsters (tweemaal pupillen 1 N1, eenmaal senior C) zich voor de halve finale, resulterend een finaleplaats voor de meerkamp en een reserveplaats voor de toestelfinale vloer. Ook tijdens de clubteamwedstrijden hebben onze dames goede prestaties neergezet.

Seizoen 2018-2019 kende een uitstekende start, leidend tot een eerste prijs tijdens een voorwedstrijd, een goede doorstroming van turnsters naar landelijke wedstrijden, 6 halve finale plaatsen (een verdubbeling ten opzichte van 2017-2018!) en, in de eerste week van 2019, een zeer succesvol eigen toernooi, het Keistad Turntoernooi.

Districtsselectie – Met ingang van seizoen 2018-2019 is er weer een aparte selectie voor de D1 + 4^e div opgericht, en is er voor de jongere kinderen een recreatie+ uur gestart, naast het al bestaand voor wat oudere kinderen. Dit heeft de doorstroombmogelijkheden vanuit de selectiegroepen – zowel naar een hoger als naar lager niveau – verbeterd. Op deze manier zitten steeds meer sporters in een vaste groep op hun eigen niveau, en worden de doelen die ze kunnen behalen beter bereikbaar. Het gevolg daarvan is dan weer dat er minder uitstroom is; we kunnen zo meer leden behouden.

Ook in de prestaties is het positieve effect van de nieuwe indeling te merken. Over het algemeen zijn er afgelopen seizoen weer meer finaleplekken behaald, gemiddeld boven de 50%. Sporters die

geen finaleplaats wisten te halen en zijn bijna allemaal netjes in de middenmoot of zelfs op reserveplaatsen geëindigd.

Het streven voor volgend seizoen is om de groepen nog verder op te splitsen, zodat er een nog betere verdeling, en daarmee nog meer aandacht voor individuele sporters komt.

Turnen heren – Seizoen 2017-2018 verliep wederom erg goed voor onze jongenselectie. Na diverse kwalificatiewedstrijden kwamen de jongens uit in maar liefst 19 NK finales en 4 deelnames aan de Ahoy-cup in Rotterdam. De resultaten op een rij:

- 2x meerkamp benjamin talentendivisie: 5e en 7e van Nederland
- 1x meerkamp instap talentendivisie: 8e van Nederland
- 1x meerkamp instap 1e divisie: 12e van Nederland
- 1x meerkamp pupil 2e divisie: 9e van Nederland
- 1x meerkamp pupil 3^e divisie: 6^e van Nederland

Daarnaast werden er ook nog eens 10 toestelfinales behaald, waarna de turners zich allemaal tot de top zes van Nederland mochten rekenen. In november 2018 kwamen de jongens uit op het NK voor clubteams met maar liefst 12 sporters verdeeld over 3 teams, die wisten door te dringen tot de finales:

- Instap talentendivisie: 5e van Nederland
- instap 1e divisie: 6e van Nederland
- Pupil 2^e divisie: 4^e van Nederland

Ook hier werden dus geen podiumplekken geturnd, maar desondanks was het een mooie afsluiting van 2017-2018 en tegelijk een goede start van het nieuwe seizoen. De jongens hebben opnieuw laten zien de stijgende lijn verder voort te kunnen zetten.

Na de zomer zijn een aantal turners uit Utrecht bij de groep aangesloten, waardoor we seizoen 2018-2019 zijn gestart met maar liefst 22 jongens. Ook mochten we in de zomer een extra trainer verwelkomen. De ambitie voor het nieuwe seizoen is dan ook om aansluiting te gaan vinden met de top 3 van Nederland per divisie en categorie. 16 jongens zullen uitgaan komen in de talenten-, 1^e, 2^e, of 3^e divisie.

Freerunnen – Freerunnen is een sterk groeiende sport en dat is de internationale gymnastiekbond niet ontgaan; eind 2018 is freerunnen door de FIG toegevoegd als officiële discipline. Doordat de sport nieuw is verkeert het competitieverband nog in de opstartfase. Er worden al een aantal jaar wedstrijden georganiseerd, maar dat waren op zichzelf staande wedstrijden, er is nog geen overkoepelende structuur.

In 2018 is de selectie verder uitgebreid en is er hard getraind. Niet voor niets: tijdens het Iepen Frysk Kampioenskip Freerunning (IFKF) begin 2019 werd de enige dame in de selectie, Kaato Lambrechts, eerste in de vrouwencompetitie. Nu er dankzij de erkenning door de FIG meer structuur zal komen in de wedstrijden hebben wij goede hoop dat Kaato een plek zal weten te veroveren in het Nederlands team. Hoe mooi zou het zijn als wij haar – en meer van onze getalenteerde selectiesporters – zouden kunnen zien freerunnen op de Olympische Spelen van 2024!

2 Organisatie

Bestuur

GymXL ging 2018 in met een bestuur bestaande uit de volgende leden, belast met de volgende titels en/of taken:

- Marcel Duijst – voorzitter
- Janine Huijsmans – secretaris / PR en communicatie
- Mariska van Loo – penningmeester

- Colette Rientjes – vicevoorzitter / technische commissie
- Corrian Meima – bestuurslid / vrijwilligerscoördinator
- Esther van de Barg – bestuurslid / coördinator evenementen

Esther van den Barg was op dat moment nog de door het bestuur per 1 oktober 2017 aangestelde vervanger van Nathalie Kuijsten. Tijdens de Algemene ledenvergadering op 19 juni 2018 is zij door de leden als bestuurslid gekozen.

Met ingang van 4 mei 2018 heeft Mariska van Loo haar functie neergelegd. Het bestuur heeft Malika Bensellam bereid gevonden vanaf 5 mei 2018 de functie van penningmeester op zich te nemen. Op 19 juni 2018 is zij door de leden formeel benoemd.

Helaas hebben aan het eind van 2018 drie bestuursleden hun taken neergelegd; Malika Bensellam met ingang van 1 november, Corrian Meima en Esther van den Barg per 8 december. GymXL is 2019 dus ingegaan met slechts drie bestuursleden.

Technische leiding

Bij de aanvang van het jaar 2018 werden de lessen geleid door:

- Rik Breunesse
- Karlijn Damen
- Dewi van Eeden
- Lugénne Emelina
- Jeroen Ent
- Brigit Kappe
- Hanja Kappe
- Yendor Lambrechts
- René Linthuis
- Ezra Messelink
- Sandra Rakhorst
- Marieke van Veen
- Stan Veldhuis
- Kirsten Veldhuizen
- Teun van Viegen
- Engelbert Webbink

Allemaal trainers die ook in het voorgaande seizoen (en veelal ook daarvóór) al verbonden waren aan GymXL. Tijdens de lessen werden zij ondersteund door stagiaires en door diverse assistenten, meestal uit onze eigen gelederen geworven, soms op kosten van GymXL opgeleid (KSS 1 of 2), en soms ook met de ambitie en potentie door te groeien tot zelfstandig lesgeven.

Aan het eind van seizoen 2017-2018 moesten we van René helaas afscheid nemen, maar dat was dan ook de enige; de andere trainers zijn gebleven. Vanwege verschuivingen in, en een netto uitbreiding van het aantal les- en trainingsuren kregen zij begin 2018-2019 versterking van:

- Jorine Beckers
- Saskia van Dijk
- Tjerk Egtberts
- Lex Felix
- Gertine de Graaf
- Daniel Hendriks
- Kimberley Soetekouw

Aan het begin van seizoen 2018-2019 konden we weer een aantal nieuwe, maar ook enkele bekende stagiaires en assistenten verwelkomen.

Andere personeelsleden

Beheerder - Het aanstellen van een beheerder (in de persoon van Tomasz Wieczorek) door Turn Inn eind 2017 heeft in 2018 gezorgd voor een verbetering in de continuïteit in de schoonmaak van

de algemene ruimtes en de bezetting van keuken op wedstrijddagen. Ook tijdens de open trainingen had GymXL veel profijt van zijn aanwezigheid.

Administratief medewerker – Begin 2018 werd de leden- en financiële administratie uitgevoerd door Ester Disseldorp. Met ingang van 1 mei heeft Jolinke Bodzinga deze parttime functie van overgenomen.

Commissies en vrijwilligers

In 2018 zette een harde kern van vrijwilligers zich in om een aantal vaste of regelmatig terugkerende taken gedaan te krijgen:

- de **proeflesadministratie** ontving de aanvragen voor proeflessen, plaatste aspirant-leden op de juiste wachtlijst en verstuurde uitnodigingen voor het volgen van proeflessen, in overleg met ledenadministratie, trainers en secretaris;
- de **kledingcommissie** beheerde de voorraad wedstrijdkleding, regelde de verkoop hiervan, en organiseerde in overleg met het bestuur en trainers de aankoop van nieuwe kleding;
- de **webmaster** ondersteunde bestuur, trainers en vrijwilligers met ICT-aangelegenheden, zoals het applicatiebeheer van o.a. e-mailadressen, de website, de mailinglist (Mailchimp) en DigiMembers, en systeembeheer van de hardware in de hal;
- de **nieuwsredactie** verzorgde diverse nieuwsbrieven en plaatste mededelingen, nieuwsberichten en wedstrijdverslagen op de website, in overleg met bestuur en met enkele ouders en trainers die wedstrijden verslaan.

Deze taken vergen een grote inzet van de betrokken vrijwilligers; zij moeten bereid zijn dagelijks of wekelijks een bijdrage te leveren. Deze mensen doen dat, waarbij ze nog eens ook meedenken en bijdragen aan ontwikkelingen en verbeteringen – daarmee prijzen wij ons bijzonder gelukkig!

Ook een vermelding waard is **Grote Clubactie**. Dankzij een vrijwilliger die – inmiddels geroutineerd - in de laatste maanden van 2018 achtereenvolgens boekjes met loten bestelde, deze distribueerde en uitleg verzorgde, zorgde dat de gegevens uit ingevulde boekjes werden overgenomen op website van de organisatie, haalden wij – zo zou begin 2019 blijken – opnieuw een recordbedrag binnen.

In 2018 zijn we er, ter ondersteuning van Turn Inn, ten opzicht van 2017 in toenemende mate in geslaagd de **kantinedienst** tijdens wedstrijden in te regelen. Het werven van voldoende vrijwilligers hiervoor en een coördinator die de diensten verdeelt blijft echter een aandachtspunt. Het opstarten van een kantinedienst tijdens lesuren is helaas niet gelukt. Wel is er uiteindelijk een stabiele **stofzuigploeg** voor de turnzaal ontstaan, al blijft uitbreiding daarvan een punt van aandacht.

Op deze plek willen wij iedereen die in 2018 vrijwillig een bijdrage heeft geleverd aan het reilen en zeilen van GymXL – groot of klein, praktisch of administratief, structureel of incidenteel – heel hartelijk bedanken. We hopen dat we in 2019 opnieuw een beroep op jullie mogen doen, en dat jullie goede voorbeeld velen zal doen volgen!

3 Activiteiten

Ontwikkeling sportaanbod

Fitness – In februari 2018 heeft Turn Inn in samenspraak met de fitnesstrainer besloten de fitnessapparatuur met ingang van seizoen 2018-2019 uit de hal te verwijderen. De communicatie hierover met het bestuur is helaas niet vlekkeloos verlopen. De fitness-leden konden daarom niet tijdig geïnformeerd worden over het beëindigen van hun sportactiviteit. Kort na de laatste training is dit echter alsnog gebeurd.

In overleg met GymXL verhuurt Turn Inn de vrijgekomen ruimte onder de tribune sinds seizoen

2018-2019 aan Bröcker Health. Dit bedrijf biedt onafhankelijk van GymXL diverse bewegingsprogramma's en lessen in zelfverdediging aan.

35+ Gym – In april 2018 heeft stagiaire Kimberley Soetekouw van het bestuur groen licht gekregen om als afstudeeropdracht een gemengde groep gericht op 35-plussers op te zetten. In juni is deze van start gegaan. Zoals eerder bij de fitness werden ook hier de ouders van de jeugdleden als voornaamste en best bereikbare doelgroep ingeschat. De publiciteit over de activiteit was dan ook met name op hen gericht. Met succes; de 6 gratis lessen in juni en juli werden goed bezocht. Er is dan ook besloten de activiteit in seizoen 2018-2019 voor te zetten. Tot dusver kan de groep op voldoende bezetting rekenen.

US Amersfoort – In januari 2018 werd GymXL benaderd door het bestuur van basketbalvereniging Crackerjacks. Zij wilden hun activiteit 3x3 basketbal – een snelle buitenvariant van het spel – verder ontwikkelen en hadden daarvoor een plan opgesteld. Het plan beoogde om binnen de gemeente Amersfoort inactieve jongeren vanaf 12 jaar aan het sporten te krijgen door ze vrijblijvend een aantal eigentijdse *urban sports* aan te bieden. 3x3 behoort daartoe, maar ook freerunnen en kickboksen. Crackerjacks heeft daarom GymXL en The Bootcamp Club gevraagd met hen op te trekken, en in het kader van de financiering van het plan de aanvraag voor de subsidie Sportimpuls mede te ondertekenen. Dat is in februari gebeurd; in juli volgde het goede nieuws dat de subsidie was toegekend. In oktober zijn de clinics van start gegaan, waarvoor één van onze freeruntrainers is ingezet. Na een wat moeizame start is het project goed van de grond gekomen.

Samenwerking met De Springbokken – In de loop van seizoen 2017-2018 ontstond een opmerkelijk lange wachlijst voor trampolinespringen. Er waren binnen de vereniging echter onvoldoende trainers beschikbaar om meer lessen te starten – al was er in het lesrooster voldoende ruimte voor. Ook kon daardoor de ambitie om de selectiespringers tot een hoger niveau te laten doorgroeien niet worden waargemaakt. Samenwerking met De Springbokken uit Soest bood uitkomst. Enkele trainers van die vereniging waren bereid ook trainingen voor recreatieve en selectieleden van GymXL te komen verzorgen – bij GymXL, maar ook in Soest. Zij worden daarvoor betaald door GymXL, en de leden die af en toe in Soest trainen zijn gewoon lid gebleven van GymXL. Omdat De Springbokken geen eigen accommodatie heeft konden wij hun selectieleden helpen door in het lesrooster een aantal uren in de week ruimte voor hen te maken. Hiervoor wordt een bedrag in rekening gebracht aan De Springbokken. De springers die hiervan gebruik maken zijn gewoon lid gebleven van De Springbokken. Wellicht zal in de toekomst de samenwerking nauwer worden, in eerste instantie die tussen de selecties van beide verenigingen.

Evenementen en sportieve activiteiten

Wachlijstinstuif – GymXL kampt al enige jaren met een luxeprobleem: lange wachlijsten... Het kan zomaar een halfjaar tot een jaar duren voor aspirant-leden een uitnodiging ontvangen voor de twee gratis proeflessen die we ze bieden. Als goedmakertje hebben we op 4 januari 2018 speciaal voor hen een instuif georganiseerd. Onze trainers, stagiaires en assistenten hadden zich goed voorbereid; het werd een gezellige middag met aandacht voor kinderen van alle leeftijden en met belangstelling voor onze verschillende sporten. Vanuit de ouders was er veel waardering voor dit initiatief.

nijntje Bewegdiploma – Op woensdagochtend 4 april organiseerden we voor peuters van de Kangaroogym, samen met hun papa, mamma, opa of oma, een extra feestelijke les. Zij kregen daarbij het nijntje Bewegdiploma uitgereikt. Op vrijdagmiddag 6 april was de beurt aan de kleuters van de Guppiegym om hun publiek te laten zien hoe goed zij de elementen uit het door de KNGU ontwikkelde beweegprogramma al beheersen. Eerst een speelse warming up op muziek, dan serieuze oefeningen op verschillende parcourtjes, aan het eind lekker springen op de trampolines, de luchtumblingbaan en in de blokkenbak, en als toetje een kat-en-muisspelletje... Onder leiding van trainers en stagiaires renden, huppelden, rolden, kropen en klauterden de kids er lustig op los. Na afloop kregen de deelnemertjes als beloning hun diploma, een kleurboekje, een badge en een doosje rozijntjes mee naar huis.

Koningsspelen – Op vrijdag 20 april waren de, sinds de kroning van Koning Willem-Alexander, traditiegetrouwe Koningsspelen. GymXL ontving de groepen 3 t/m 6 van basisschool Het Zwaluwnest... en prompt kleurde de hal oranje! Vijf van onze trainers lieten elke groep, steeds zo'n 50 tot 60 kinderen, een uur lang trampolinespringen, dollen in de blokkenbak en een duikel-,

zwaai- en freerunparcours volgen. Ook het in de gymnsport onmisbare evenwicht kwam aan de orde; voor groep 3 en 4 in de vorm van een balanceerparcours, terwijl de groepen 5 en 6 moesten lummelen op de balk. Zie er dan maar eens op te blijven! De trainers waren vol lof over de inzet van de kids; die waren hartstikke fanatiek bezig!

Talentedjacht - We willen de ontwikkeling in de selectiegroepen blijven voortzetten. Daarom maken we graag ruimte voor nieuwe talenten. Die vinden we natuurlijk regelmatig tussen onze eigen recreatieleden, maar op donderdag 11 oktober hebben we voor het damesturnen ook eens anders aangepakt. Die middag waren alle meisjes uit Amersfoort en omstreken die superlenig of beresterk zijn, of kunstjes kunnen die niemand anders durft en die wedstrijden zouden willen turnen welkom tijdens de talentenjacht.

Pietengym - Op woensdag 28 november konden al onze leden t/m 7 jaar deelnemen aan een superleuke instuif. En dat lieten zij zich geen twee keer zeggen: in groten getale stroomden zij om 15.00 uur de hal in om zich een uur lang uit te leven op het pietencours. Gelukkig waren er ook heel veel trainers, stagiaires en assistenten om een handje te helpen bij het over dankranden lopen, pakjes in schoorstenen gooien en meer van dat soort kunsten. En natuurlijk ontbraken ook de Pieten niet! Ze deden vrolijk mee - al hadden ze soms een beetje hulp nodig van de kinderen. Na afloop kreeg iedereen een heus pietendiploma uitgereikt, en natuurlijk was er ook voor allemaal wat lekkers. In de kantine was het ondertussen erg gezellig met al die mooie kleurplaten waarmee de kinderen zich hadden ingeschreven.

Open trainingen - De open trainingen op zondagmiddagen, waarin zowel leden als niet-leden twee uur lang vrij kunnen komen freerunnen, springen, turnen of gewoon spelen zijn in 2018 voortgezet. Omdat de hal vrijwel geen enkele zondag in gebruik was voor wedstrijden konden deze ook bijna alle zondagen georganiseerd worden, en in schoolvakanties soms ook op een doordeweekse dag. Tijdens de lange en bloedhete zomer was er minder animo voor deelname; om die reden is er in de zomerperiode maar één sessie per middag georganiseerd, in plaats van de gebruikelijke twee. Maar het format blijft onverminderd aantrekkelijk. Toen aan het eind van de zomer de belangstelling weer toenam waren er weer twee sessies per middag nodig om de deelnemers een plek te kunnen bieden.

De vloggers uit onze eigen gelederen, maar ook enkele niet aan de vereniging verbonden, landelijk bekende vloggers dragen veel bij aan de bekendheid en populariteit van de open trainingen. Veel van de deelnemers komen van heinde en verre! Aandachtspunt voor 2019 is een verdere professionalisering van de organisatie.

Clinics en kinderfeestjes - Zowel op de voormalige locatie aan de Heideweg als in de nieuwe turnhal in Vathorst hebben we vele clinics (met name voor middelbare scholen) en kinderfeestjes verzorgd. Voor GymXL een mooi PR-middel, voor Turn Inn een manier om de hal ook buiten de reguliere uren van GymXL te kunnen verhuren, voor de deelnemers een leuke manier om met de gymnsport in aanraking te komen. Een win-win-win-situatie dus. Het was dan ook erg jammer dat de trainer die de clinics en feestjes organiseerde, dit met ingang van seizoen 2018-2019 niet meer kon doen vanwege een nieuwe baan naast zijn werkzaamheden voor GymXL. Een vervanger kon helaas niet direct gevonden worden. De vraag naar clinics en feestjes is overigens onverminderd blijven bestaan - reden te meer om in 2019 te proberen weer in deze behoefte te gaan voorzien.

Kijklessen - In de week voor de zomervakantie was er de tweede serie kijklessen van seizoen 2017-2018. De trainers hebben aangegeven in seizoen 2018-2019 vast te willen houden aan twee series kijklessen, alleen niet meer voor de kerst- en zomervakantie. Daarom waren er in de week voor de herfstvakantie weer kijklessen, die in 2019 gevolgd zullen worden door kijklessen rond de meivakantie.

Recreatiewedstrijden - De jaarlijkse 3/4-kamp was al vroeg in het seizoen 2017-2018, met de voorwedstrijd in november 2017 en de finale in maart 2018. De wedstrijd kan altijd rekenen op veel belangstelling van de leden van GymXL. Zoveel zelfs, dat deze keer geloot zou moeten worden om deelname. Daarop heeft GymXL besloten om in het geheel van deelname af te zien. Voor de recreatief turnende jongens en meisjes was er later in het seizoen gelukkig wel een andere leuke wedstrijd waaraan zij met maar liefst 180 man hebben deelgenomen: het Pinkstertoernooi, op zaterdag 19 mei. Helaas is het niet gelukt om later 2018 een geschikte datum te vinden om ook nog een clubkampioenschap te organiseren.

Inloopsprekuren fysiotherapie – Op woensdag 24 januari 2018 vond het eerste van drie maandelijkse inloopsprekuren van (kinder)fysiotherapeuten Frida Kennis en Karlijn Damen plaats. Leden van GymXL en hun gezinsleden kunnen bij hen terecht voor gratis en vrijblijvend advies in geval van sportblessures en pijnklachten, of met vragen over motorische ontwikkeling en bewegen in het algemeen. Dat bleek succesvol genoeg; het hele jaar (met uitzondering van de zomerperiode) zijn er maandelijkse inloopsprekuren geweest.

Kleding

Turnpakjes – Begin 2017 hadden we het debacle met de tegenvallende kwaliteit van de nieuwe selectiepakjes. Dat is door tussenkomst van de leverancier en de importeur door de producent uitstekend opgelost, door de pakjes van een betere kwaliteit stof opnieuw te produceren en uit te leveren. Dat kostte echter wel enkele maanden. De dames gingen seizoen 2017-2018 dan ook in met nog vrijwel ongedragen pakjes. In 2018 is daarom besloten het pakje ook in seizoen 2018-2019 te blijven gebruiken. De meisjes komen er nog steeds schitterend in voor de dag. Ook het recreatiepakje, dat we al toch al weer heel wat jaren gebruiken, is nog steeds goed leverbaar, heeft nog steeds een uitstraling die past bij de club, en vindt nog steeds gretig aftrek onder de recreatieve turnsters.

T-shirts – Omdat de voorraad van de klassieke witte katoenen t-shirts met rode of donkerblauwe mouwen en het blauw-rode GymXL-logo bijna uitgeput was, is voor de jongens uitgekeken naar een opvolger. Die is gevonden in eigentijds koningsblauw shirt van ademend materiaal met een wit GymXL-logo.

Omdat de selecties in de loop van 2018 gegroeid zijn (en de meeste sporters zelf natuurlijk ook nog in de groei zijn!) ontstond er voorafgaand aan seizoen 2018-2019 een tekort aan (passende) presentatiepakken. De bestaande pakken, met het wit-rode jasje met capuchon en de zwarte broek, dateren echter uit april 2017, en kunnen nog een tijd mee. Daarom is besloten gefaseerd nieuwe pakken in te voeren. De pakken van de meisjes die op de hoogste niveaus uitkomen zijn doorgegeven aan de jongensselectie. De meisjes dragen in plaats daarvan sinds eind 2018 een koningsblauw jasje met witte accenten en wit-rood GymXL-logo een zwarte legging met eveneens een wit-rood GymXL-logo.

Sponsoring

Voor de nieuwe jasjes van de dameselectie is sponsoring gezocht en gevonden. Helaas waren de pakken eerder nodig dan het sponsorcontract kon worden afgesloten. In 2019 zal dat alsnog gebeuren. De jasjes zullen dan ook alsnog bedrukt worden met het logo van de sponsor.

PR en Communicatie

Website – Voorafgaand aan seizoen 2018-2019 zijn verschillende pagina's op de website geactualiseerd en opnieuw ingedeeld. Ook hebben de open trainingen een prominentere plaats in het menu gekregen. Opnieuw is het (met uitzondering van de zomermaanden) gelukt om minimaal één keer in de twee weken een nieuwsbericht, wedstrijdverslag en/of mededelingen te plaatsen – en vaak zelfs frequenter dan dat.

Social media – Het aantal volgers van de GymXL-facebookpagina is verder gegroeid, van 600 naar ruim 700. Omdat nieuwsberichten, wedstrijdverslagen en mededelingen die op de website worden geplaatst automatisch ook als bericht op Facebook terechtkomen, verschijnen we regelmatig in de tijdlijn van onze volgers. De ontwikkeling van het eigen YouTube-kanaal van GymXL is nog niet veel verder gekomen. Maar verschillende van onze eigen freerunners plaatsen op hun eigen kanaal regelmatig nieuwe vlogs waarin zij in de hal hun vaults, flips en tricks demonstreren. Ook krijgen we af en toe bezoek van niet aan de vereniging verbonden vloggers. Zo trekt GymXL toch de nodige aandacht op dit medium. Sinds december 2018 is GymXL ook te vinden op Instagram.

Nieuws en informatie – In 2018 ontvingen onze leden en andere belangstellenden met regelmaat nieuwsbrieven en mailings die wij ze aanboden via ons Mailchimp-account. Daarnaast werd gebruik gemaakt van rechtstreekse e-mails, op basis van adressen uit de ledenadministratie. De leden en andere belangstellenden ontvingen via deze kanalen informatie over het vakantierooster, de mogelijkheden tot deelname aan wedstrijden, open trainingen, inloopsprekuren, kledingverkoop,

kijklessen en andere activiteiten georganiseerd door GymXL, de algemene ledenvergadering, (gym)sport-gerelateerde activiteiten en optredens van andere aanbieders, en meer.

Evenementenkalender – Het hele jaar heeft het inschrijven voor de open trainingen plaatsgevonden via de evenementenkalender op de website. Gebruikers lijken weinig moeite te hebben deze te vinden, en gebruiken deze over het algemeen zoals hij bedoeld is: om deelnemers apart in te schrijven, en niet groepsgewijs. Ook de ontvangstbevestiging wordt gelezen; regelmatig nemen deelnemers die toch niet kunnen komen of een foutje hebben gemaakt bij het inschrijven tijdig via het juiste e-mailadres contact op, zodat bijvoorbeeld de inschrijving verwijderd kan worden. Hoewel de laagdrempeligheid van het inschrijfsysteem goed past bij de open trainingen, is in de loop van het jaar de behoefte aan een beter beheersbare afhandeling van het betalen van het entreegeld toegenomen. In 2019 zal dankzij een initiatief van de KNGU mogelijk een pilot met online betalen kunnen worden uitgevoerd.

Pers – Er is in 2018 geen energie gestoken in publicatie van persberichten in huis-aan-huisbladen en op hun websites. In voorgaande jaren is het aanbieden van informatie aan deze media tamelijk vruchteloos gebleken. Getuige de lange wachtlijsten en de populariteit van de open trainingen onder sporters uit het hele land (en daarbuiten) lijkt GymXL ook zonder de pers goed gevonden te worden door belangstellenden.

Interne communicatie – De in 2017 in gebruik genomen productiviteitstool Trello werd in 2018 door het bestuur en een aantal trainers en vrijwilligers regelmatig en voor verschillende doeleinden gebruikt. Zo is er onder andere een bord met een Jaarplanning waarop bestuur, enkele trainers en de vrijwilliger en de redactrice van de nieuwsbrief, met elkaar schakelen, een Actiepuntenbord voor het bestuur en een Actiepunten- en ideeën bord voor de Technische Commissie. Het vergt enige discipline om de borden regelmatig bij te werken en via de kaarten op de borden met elkaar te communiceren, maar het geeft ook een snel overzicht.

Het ontwikkelen van de tevens in 2017 op het gymxl-domein geïnstalleerde Wiki tot een soort intranet voor trainers, bestuur en vrijwilligers waarop werkwijzen en afspraken kunnen worden vastgelegd is in 2018 helaas gestagneerd. Het is echter een laagdrempelig medium en lijkt daarmee nog steeds geschikt om te voorzien in de behoefte om zowel ervaren teamleden als nieuwkomers een steuntje in de rug te geven bij het uitvoeren van hun taken en te verduidelijken wat er van eenieder verwacht wordt, en dus de moeite waard om verder te ontwikkelen.

Acties

AH Sportactie – In september konden klanten van supermarktketen Albert Heijn sparen voor deelname aan sportactiviteiten. We hebben er voor gekozen om de 35+-gym langs deze weg verder te promoten. Helaas heeft dit geen nieuwe leden opgeleverd.

Grote Clubactie – In januari 2018 werd duidelijk hoeveel de Grote Clubactie van 2017 had opgeleverd: een recordbedrag van €6789,50! 19 kinderen wisten maar liefst 25 loten of meer te verkopen. Dat vonden we wel een beloning waard, dus hebben we op 23 februari deze topverkopers uitgenodigd, en onder het genot van limonade en chips in de kantine een bioscoopbon overhandigd. Voor de jongen en het meisje die de meeste loten hadden verkocht konden we zelfs nog een extra, gesponsorde attentie aanbieden. Het grootste deel van de opbrengst hebben we aan Turn Inn doen toekomen, die mede daardoor een nieuwe vloer in de hal heeft kunnen realiseren. Een investering waar alle leden plezier van hebben! Daarnaast is er nog wat klein spel- en trainingsmateriaal aangeschaft.

In september startte de Grote Clubactie 2018. Na het succes van 2017 was het natuurlijk afwachten of we dat zouden evenaren. En jawel hoor! Die kanjers van een lotenverkopers wisten gewoon bijna €600 meer op te halen: begin 2019 ontvingen we een check ter waarde van maar liefst €7366,80.

4 Veiligheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid

Gedragsregels en -normen

Veilig Sportklimaat – Helaas waren er ook in 2018 weer enkele incidenten waarbij sporters letsel hebben opgelopen, met elkaar in conflict raakten, overlast voor anderen of schade aan materiaal veroorzaakten of ons op de hoogte brachten van vermissing van persoonlijke eigendommen. Hoewel het ontstaan van dergelijke incidenten meestal niet direct te verwijten is aan GymXL, is het wel onze verantwoordelijkheid om ze zoveel mogelijk te voorkomen en, als ze zich toch voordoen, snel en adequaat te handelen. Het voornemen om in samenspraak met sporters, ouders, trainers, medewerkers en vrijwilligers te werken aan een kader voor gedrag, zowel in de turnzaal als in de andere ruimtes, blijft daarom actueel.

Privacybeleid – In mei 2018 werd de Algemene Verordening Gegevensbescherming van toepassing. We zijn er in geslaagd tijdig een privacybeleid op te stellen dat daarmee in overeenstemming is. Om te waarborgen dat hieraan ook te allen tijde voldaan wordt zijn in de loop van 2018 diverse maatregelen getroffen, zoals de ingebruikname van een nieuw aanmeldingsformulier voor nieuwe leden en een papierenvernieuwer. In 2019 zullen aanvullende maatregelen genomen moeten worden om de waarborging van de privacy beter te kunnen beheersen.

Inrichting van de hal

Nieuwe vloer en trampolines– Een absoluut hoogtepunt van 2018 was het feit dat Turn Inn in de hal in Vathorst een kwalitatief hoogwaardige nieuwe vloer heeft weten te realiseren. Op 14 augustus (in de zomervakantie dus) is deze met vereende krachten gelegd: veren monteren op de platen, platen naar binnen sjouwen, netjes tegen elkaar aan passen, onderlaag erop puzzelen, tapijt laten uithangen, op maat snijden, afwerken... Het resultaat is fantastisch! En als klap op de vuurpijl werden ook de trampolines gereviseerd en met twee nieuwe toestellen van topkwaliteit uitgebreid tot een totaal van zes.

Structureel onderhoud – Turn Inn heeft een doorlopend onderhoudscontract weten af te sluiten voor de inventaris van de hal. In het kader daarvan zijn in 2018 diverse toestellen vervangen, en zijn van vele andere toestellen voorzien van nieuwe onderdelen.